

## 必見！ 健やかな目のためのスペシャル・エステに注目。

### 庵・ふうが

インドの本格的な伝統医療で目の健康を維持。

目の疲れを取り、美しい目にするという噂の目のエステ「ネトラバステイ」(30分3,150円)を行っているサロン。これは、インドの伝統的な予防医療、アーユルヴェーダの眼精疲労回復メニューだ。小麦粉を水で練ったもので、眼の周りに「土手」を作り、その中に38〜42度の精製した無塩バターオイルを流し込むというもの。無塩バターにはオプシオンでヒアルロン酸やビタミンBを配合することもでき、目に栄養を与えると同時に、汚れを取り除き、白目をキレイにしてくれる。目や耳、頭のマッサージもしてくれるので、終了すると、視界がクリアに、広がったような感覚だ。

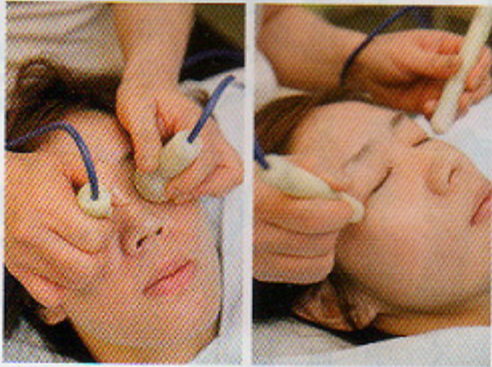


左・隠れ家のような落ち着いた一軒家サロン。  
右・目の中に、無塩バターオイルを流し入れる。

### 眼の美容院

日本初、〈アイソロジスト療法〉専門サロン。

まず〈アイソロジスト療法〉とは？「目は心の窓といわれるように、カラダの中から大切な信号を発信しています。頭痛、肩こりなど、現代人が抱える症状は、血行障害によるもので、目にも必ず疲れが出ています。そこで、中医学に基づいたツボの刺激を全身に行い、美しく、健康的な目を維持するのがアイソロジストです」と代表の大野木真理さん。アイ・フルコース45分6,300円では、高濃度酸素吸入を行いながら、足、手、肩、頭、顔、頭といった全身を、4つのアイソロジスト器で刺激。とくに目の周りのツボの刺激は、かなり快感。目のクマやタルミも取れたような明るい顔になる。



左・眼輪筋に刺激を与えて活性化。右・目の周りに刺激を与えて疲れを取る。

●東京都中央区銀座3・8・17 銀座理容会館8階 ☎10時〜20時 要予約 月曜・祝日休 ☎03・5524・7600 池袋メトロポリタンプラザ3階ほか7店舗

●東京都渋谷区神宮前5・15・4 ☎10時〜19時 完全予約制 無休 ☎03・5485・0246